



Carine Lacor

Carine verdeelt haar tijd tussen het maken van radioprogramma's voor Radio 4 en het werkzaam zijn als loopbaancoach. Van beide bezigheden krijgt ze bergen energie en de afwisseling houdt haar scherp en geïnspireerd.

Het lijkt zo simpel. Het bepalen van je eigen pad, dat moet toch te doen zijn? Mensen kunnen zichzelf namelijk ongelofelijk gelukkig maken. Maar hoe is niet altijd even duidelijk, want de praktijk blijkt meestal weerbarstiger dan de theorie. Wat hulp kan dan van grote waarde zijn. Want: waar liggen nou precies je talenten, in welke richting wil je je ontplooien? Hoe kan je het beste van jezelf geven, waar zitten je (verborgen) kwaliteiten? En hoe pas je al die zaken toe in je dagelijks leven en werk? Op al deze dingen kan je oefenen. Om zo niet alleen jezelf gelukkig te maken, maar ook bij te dragen aan het geluk van de mensen om je heen.

Vanuit persoonlijke ervaring en mijn ervaring als coach weet ik dat het in het (werk- of studenten-) leven niet gaat om hoe het hoort. Het gaat om wat bij je past! En het uitzoeken hiervan begeleid ik op een no-nonsense manier: door jou te activeren en in beweging te brengen. Door snel de vinger op de zere plek te leggen, met een flinke dosis rust, betrokkenheid en vrolijkheid. Ben je een 20-er of 30-er en stel je jezelf de vraag: 'Wat wil ik nou eigenlijk?' – dan ga ik graag met je aan de slag.

Als coach baseer ik me op zowel wetenschappelijke bronnen als op mijn intuïtie. Jij en mijn andere coachees vormen de basis van het onderzoek, dat ik jaren geleden gestart ben, naar het geheim van een authentiek leven. Tijdens het coachen staat dan ook centraal dat je zélf richting weet te geven aan je leven. Dat je grip krijgt op terugkerende patronen, die (vaak onbewust) werk- of thuissituaties negatief beïnvloeden.

Zelfvertrouwen speelt hierin een belangrijke rol. Vertrouwen, gebaseerd op zelfkennis en zelfwaardering, en de dagelijkse toepassing van die kennis en ervaring. Als dat allemaal klopt, ontstaat er ruimte. Om successen te vieren en vooral: om te genieten van een passend, bevredigend leven.

[Website](#)

[Linkedin](#)

[Twitter](#)